

Tervetuloa tekemään oman elämäsi muutosta yhteisöömme!

Sinulle on varattu paikka kuntoutukseen _____

Saapuminen tapahtuu klo **12.00** mennessä.

Ota mukaasi A-kodille:

- Maksusitoumus ja kuntoutuspäätös (Kelaan varten) kotikunnaltasi, jos olet saanut sen itsellesi.
- Kuntoutukseen sopivat rennot vaatteet (uinti-, ulkoilu- ja sisäliikuntamahdollisuus). Yhteisöissä on pyykinpesumahdollisuus.
- Henkilökohtaiset hygieniatuotteet.
- Lääkelista säännöllisestä lääkityksestäsi.
- Nikotiinituotteet, vitamiinit, ehkäisy-, hormoni-, astma-, diabeteslääkkeet ja tarvikkeet sekä lääkerasvat ovat omakustanteisia.
- Tarvittaessa voit ottaa mukaasi viimeisimmät laboratoriokoevastaukset.
- Hoida tarvittavat lääkäri- ja hammaslääkäriasiat kotipaikkakunnallasi ennen A-kodille tuloa.
- Tarvitset jaksolla sähköiset tunnistautumisvälineet kela- ja toimeentulotukiasioiden hoitoa varten. Ota mukaan myös niihin tarvittavat liitteet sekä henkikortti tai passi.

Oman kannettavan tietokoneen, tabletin ja puhelimen käyttö on mahdollista erillisen ohjeen mukaan. Voit antaa läheisillesi A-kodin puhelinnumeron ja osoitteen yhteydenpitoa varten. Soittoaika on iltaisin klo 16–21. Läheisesi ovat tervetulleita vierailulle A-kotiin. Vierailuista sovitaan etukäteen henkilökunnan kanssa. A-kodilla käy kauppa-auto kahtena päivänä viikossa ja kaupunkikäynti on kerran viikossa. A-kodilla ei käytetä lisäravinteita eikä energijuomia.

Vahvista tuloaikasi etukäteen. Jos saavut Kankaanpään linja-autolla, haemme sinut linja-autoasemalta.

Yhteystiedot:

Postiosoite: PL 57, 38701 Kankaanpää

Käyntiosoite: [Hirvikankaantie 226, 38700 Kankaanpää](#)

Puhelin: 02 572 820

Email: a-koti@vakry.fi